

## **ВНИМАНИЕ!!!**

**С 9 января 2019 года в ГБУЗ СК «Городская поликлиника №1» г. Пятигорска продолжается диспансеризация взрослого населения.** Для прохождения диспансеризации и по всем вопросам можно обратиться по адресу ул. 1-я Бульварная, д. 37, кабинет № 206 с 8.00 до 15.00 Центр Здоровья, тел **8(8793)32-63-85**, или обратиться к своему участковому врачу. Диспансеризации подлежат граждане родившиеся в: **1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998.**

В 2019 году для прохождения диспансеризации, в соответствие с Приказом МЗ РФ от 26.10.2017г № 869н « Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» с целью раннего выявления онкопатологии включены:

**1 Мужчины и женщины, родившиеся в 1970, 1966, 1964, 1960, 1958, 1954, 1952, 1948, 1946** для исследования кала на скрытую кровь иммунохимическим методом;

**2. Женщины в родившиеся в 1969, 1967, 1963, 1961, 1957, 1955, 1951, 1949** для проведения исследования маммография обеих молочных желез в двух проекциях.

Число граждан подлежащих диспансеризации в **2019г.- 15790 человек**

***Инвалиды Вов; инвалиды боевых действий; участники ВОВ имеющие инвалидность; лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» являющиеся инвалидами; бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, являющиеся инвалидами, могут пройти диспансеризацию независимо от возраста.***

### **Диспансеризация взрослого населения**

Диспансеризация - это метод систематического врачебного наблюдения за состоянием здоровья определенных групп здорового населения или больных хроническими болезнями с целью предупреждения и раннего выявления заболеваний, своевременного лечения и профилактики обострений.

Цель диспансеризации - профилактика заболеваний, ранняя диагностика хронических болезней (сахарного диабета, сердечно - сосудистой патологии, туберкулеза, онкологических заболеваний и многих других).

Диспансеризация позволяет выявлять заболевания на начальной стадии их развития, что служит предпосылкой успешного лечения. Современный

человек стремится к достижению успеха, определенного статуса и независимости. В этой гонке у него не остается времени заниматься собственным здоровьем. В результате он обращается к врачу, когда заболевание требует принятия экстренных мер. Современная медицина достигла такого уровня, когда она успешно борется со многими заболеваниями. Нужно всегда помнить, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Всем нам нужно выставлять заслон болезням как можно раньше – до их появления. Даже если у человека нет жалоб, проверять здоровье все равно необходимо. Многие заболевания на ранних стадиях протекают бессимптомно. Именно профилактическая направленность сможет обеспечить успехи в борьбе с болезнями.

Министерством здравоохранения Российской Федерации определен Порядок проведения диспансеризации взрослого населения. Диспансеризации подлежат все граждане России с 21 года с периодичностью 3 года (граждане, которые в текущем году достигают возраста 21 год, 24 года, 27, 30 лет и так далее, до 99 лет). Во время диспансеризации Вы сможете проверить состояние своего здоровья и своевременно получить консультацию по лечению имеющегося заболевания или по предотвращению развития заболевания в соответствии с особенностями Вашего организма и образа жизни.

Диспансеризацию Вы можете пройти в медицинской организации по месту прикрепления для получения первичной медико-санитарной помощи, то есть, в ГБУЗ СК «Пятигорская городская поликлиника №1».

Для определения состояния Вашего здоровья в зависимости от возраста Вам будет предложен набор обследований, которые помогут выявить даже скрытые формы заболеваний и факторы, предрасполагающие к развитию заболеваний в будущем.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития опасных для жизни заболеваний (осложнений), выявить их на той стадии, когда их лечение еще эффективно. Теперь любой человек, заботящийся о своем здоровье, застрахованный в системе обязательного медицинского страхования (ОМС), сможет пройти необходимое обследование и сделать лабораторные исследования, не тратя на это собственные деньги. **(Диспансеризация проводится БЕСПЛАТНО!)**

Согласитесь, так просто быть здоровым! Все, что для этого необходимо – вести здоровый образ жизни и регулярно проходить медицинское обследование. Пройдите диспансеризацию – и Вы обретете уверенность в завтрашнем дне!

**Общие принципы организации работы**

1. Диспансеризация осуществляется в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и определения группы состояния здоровья;
2. Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий углубленного обследования здоровья граждан, который включает медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования.
3. Диспансеризации подлежат следующие группы взрослого населения (в возрасте 18 лет и старше):
  - 1) работающие граждане;
  - 2) неработающие граждане;
  - 3) обучающиеся в образовательных организациях по очной форме на бюджетной основе.
4. Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в различные возрастные периоды.
5. Гражданин проходит диспансеризацию в поликлинике по месту жительства.
6. Диспансеризация проводится при наличии информированного добровольного согласия гражданина или его законного представителя.
7. Диспансеризация проводится в два этапа.
  - 7.1. Первый этап диспансеризации (скрининг) включает в себя:
    - 1) опрос (анкетирование);
    - 2) антропометрию (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;
    - 3) измерение артериального давления;
    - 4) определение уровня общего холестерина в крови;
    - 5) определение уровня глюкозы в крови;
    - 6) определение относительного суммарного сердечно-сосудистого риска (для граждан в возрасте от 21 до 39 лет);
    - 7) определение абсолютного суммарного сердечно-сосудистого риска (для граждан в возрасте от 42 до 63 лет);
    - 8) электрокардиографию (для мужчин в возрасте 36 лет и старше, для женщин в возрасте 45 лет и старше)
    - 9) осмотр фельдшера (акушерки), включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (женщины от 30 года до 60 лет включительно)
    - 10) флюорографию легких;
    - 11) маммографию (для женщин в возрасте от 39-48 лет 1 раз в 3 года и в возрасте 50-70 лет 1 раз в 2 года);
    - 12) исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте от 49 до 73 лет);
    - 13) определение простат - специфического антигена (ПСА) в крови( для мужчин в возрасте 45 лет и 51 год)
    - 14) измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте от 60 лет и старше)

19) прием врачом-терапевтом по завершению исследований первого этапа диспансеризации, краткое профилактическое консультирование, рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения и пагубного употребления алкоголя, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа.

7.2. Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния).

### **Диспансеризация взрослого населения (краткая информация для граждан)**

***Основные цели диспансеризации Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, к которым относятся:***

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

Указанные болезни обуславливают более 75 % всей смертности населения нашей страны. Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска краткого профилактического консультирования, а так же для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно - сосудистым риском индивидуального углубленного и группового (школа пациента) профилактического консультирования.

Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц уже страдающих такими заболеваниями значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

***Где и когда можно пройти диспансеризацию***

Граждане проходят диспансеризацию в нашей поликлинике (проживающие на территории обслуживания поликлиники и **обязательно** пациенты, имеющие прикрепления).

К прохождению диспансеризации требуется определенная подготовка (читайте ниже).

### ***Сколько времени занимает прохождение диспансеризации***

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации как правило требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 1 до 3 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 2-5 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу либо к врачу кабинета медицинской профилактики в Центре Здоровья для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно -сосудистый риск участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

### ***Как пройти диспансеризацию работающему человеку***

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

### ***Какие документы необходимо иметь при себе?***

При обращении по поводу диспансеризации необходимо иметь общегражданский паспорт и полис обязательного медицинского страхования, талон прикрепления к поликлинике.

### ***Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?***

- Для прохождения первого этапа диспансеризации необходимо прийти в поликлинику утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.
- Лицам в возрасте от 49 до 73 лет для исследования кала на скрытую кровь необходимо во избежание ложноположительных результатов в течение 3 суток перед диспансеризацией не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи, содержащие много таких ферментов, как каталаза и пероксидаза (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и другие нестероидных противовоспалительных средств (таких

как вольтарен, диклофенак и т.д.), отказаться от использования любых слабительных средств и клизм. Избегайте чрезмерного разжижения образца каловых масс водой из чаши туалета. Это может быть причиной неправильного результата.

- На емкости с калом необходимо разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

- Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно- воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

- Мужчинам в возрасте 45 лет и 51 года необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любые воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы).

- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

- Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.

### ***Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации***

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

**МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ !!!**

**Ждем Вас в будние дни, кабинет № 206 работает с 8-00 до 15-00.**

**Администрация поликлиники.**